

# さっぽろ南大橋クリニック 市民公開講座 医療健康セミナー

## 正しく知って備える心不全 ～心臓を守って元気に暮らすために～

2026年

6月20日 土 13時45分～

[13時30分開場/16時30分終了予定]

先着100名  
参加無料  
事前予約制

会場 北海きたえーる 2階 講堂 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1  
【地下鉄東豊線 豊平公園駅 直結】

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください

対象 健康に関心のある一般市民の方であればどなたでも参加できます  
定員 100名 ※事前予約制、定員になり次第締め切らせていただきます  
参加費 無料

総合司会 川端 毅 (医療法人社団 幸嶺会 法人本部 事務局長)

講演 I

### 「心不全ってなんですか？」

矢野 俊之 先生 札幌医科大学附属病院 循環器内科 病院教授  
札幌医科大学 循環器・腎臓・代謝内科学講座 准教授

札幌医科大学附属病院 循環器内科 病院教授。循環器・糖尿病を専門とし、心不全、心筋症、アミロイドーシスなどの診療と研究に取り組んでいる。日本循環器学会ガイドライン作成にも携わり、日々の診療では「わかりやすい説明」を大切にしている。本講演では「心不全ってなんですか？」をテーマに、心不全の原因や症状、予防のための生活習慣について、市民の皆さまにもわかりやすく解説する。



講演 II

### 「心不全のサインと受診の目安」

木村 幸滋 先生 医療法人社団 幸嶺会  
さっぽろ南大橋クリニック 理事長・院長

2010年札幌医科大学卒。同大循環器・腎臓・代謝内科学(現 循環器・腎臓・代謝内科学講座)入局。製鉄記念室蘭病院、旭川赤十字病院、天使病院 勤務を経て、2022年11月さっぽろ南大橋クリニック、2024年7月さっぽろ南大橋クリニック東札幌院開院。日本内科学会認定内科医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本腎臓学会腎臓専門医、日本透析医学会透析専門医等。医学博士。開院時より訪問診療をおこない、在宅での心不全管理に力を注いでいる。



< 休憩 >



ツルハ協賛セミナー

『薬剤師が考える「健康食品」との上手な付き合い方』

<講師> 調剤薬局ツルハドラッグ南8条店 薬局長 岩佐 洋之

講演 III

### 「訪問看護師の役割～どんなことをしているの？」

河原 由美 先生 医療法人社団 幸嶺会  
訪問看護ステーション南大橋 所長

1998年旭川市医師会看護専門学校卒。卒業後、札幌心臓血管クリニック、華岡青洲記念病院などに勤務し、人工透析・循環器分野で経験を積み、心臓血管外科・心臓カテーテル治療の看護に従事。2024年7月よりさっぽろ南大橋クリニック東札幌院看護部長に就任。2024年11月より現職。現在は、地域の医療機関・介護保険事業所と連携しながら、患者さんやご家族が住み慣れた自宅で安心して療養生活を続けられるよう日々支援に力を注いでいる。



※講演終了後、医師・看護師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーによる健康相談会を実施します(申し込み不要)

主催 医療法人社団 幸嶺会 特別協賛 株式会社ツルハ 後援 札幌市

## 参加申込はウラ面をご確認ください！

参加者に  
健康関連商品  
詰め合わせ  
プレゼント！



内科・循環器内科・腎臓内科・人工透析内科  
さっぽろ南大橋クリニック